



Vereinbarung zwischen [PMT] Meik Tregel & Kunde

Mir ist bewusst, dass das falsche Beantworten bzw. Verschweigen von Punkten und somit u. U. falscher Trainingseinsatz gravierende Auswirkungen auf meine künftige Gesundheit haben kann. Ich versichere Ihnen, dass ich alle Fragen wahrheitsgemäß beantwortet habe.

Ich bin sportgesund und kann mit dem Fitnessstraining beginnen.

Wegen _____ beauftrage ich Sie, meinen Arzt zu konsultieren, damit ich ein Fitnessprogramm starten kann. Ich erlaube meinem Personal Trainer, zwecks der Laktat - Bestimmung subkutane Blutentnahmen vorzunehmen (sollte dies außerhalb des Losgewinns der Fall sein). Dabei wurde ich über den Ablauf und die Risiken aufgeklärt.

Hiermit erkläre ich, dass ich an den individuellen Trainings-, Ernährungs- und Beratungsprogrammen meines mir zugeteilten Personal Trainers (PT) freiwillig und auf eigene Verantwortung teilnehme.

An Trainings-, Ausbildungs- und Lehreinheiten im Out-/Indoorbereich unter Ausübung von Freizeitsportarten nehme ich ebenfalls auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko teil.

Ich fühle mich körperlich und geistig gesund und verpflichte mich, sowohl den umfangreichen Fragebogen nach meinem Gesundheitszustand wahrheitsgemäß und vollständig auszufüllen, als auch über alle mir bekannten Krankheiten selbständig Auskunft zu erteilen.

Falls es meine körperlichen Voraussetzungen (internistische, orthopädische Beschwerden o.ä.) erfordern, werde ich durch meinen Hausarzt ein entsprechendes Gutachten für eine Trainingsaufnahme ausstellen lassen.

Bei plötzlichen Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder ähnlichen werde ich sofort meinen PT unterrichten und gegebenenfalls das Training abbrechen. Außerdem erkenne ich hiermit die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des PTs an.

Mir ist bekannt, dass ich die mit der Ausübung der von mir gewünschten Sportart und Trainingsweise einhergehenden allgemeinen Risiken (z.B. Stauchungen trotz ausreichendem Aufwärmtraining, Erkältung nach Waldlauf, verschmutzte oder beschädigte Sportbekleidung etc.) selber zu tragen und für die daraus entstehenden Sach- und Personenschäden grundsätzlich selber aufzukommen habe. Ich kann den PT nur dann haftbar machen, wenn diese ihre Instruktions-, Überwachungs- und sonstigen spezifischen Vertragspflichten schuldhaft verletzt haben. Ein Anspruch auf Schmerzensgeld und auf Ersatz für Schäden aus der Verletzung des Lebens, Körpers oder der Gesundheitsschäden gleich aus welchem Rechtsgrund ist allerdings nicht ausgeschlossen: für Sach- und Vermögensschäden gilt ein Haftungsausschluss auch bei leichter Fahrlässigkeit.

Sagt der Kunde den vereinbarten Termin innerhalb der letzten 24 Stunden ab, so verfällt der Termin komplett.

Name des Kunden in Blockschrift Ort, Datum

Unterschrift des Kunden Unterschrift des Personal Trainer



AGB

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Zusammenarbeit mit Meik Tregel, Stand April 2014

§ 1 Allgemeines

Alle Dienstleistungen von Meik Tregel unterliegen in vollem Umfange der nachstehenden Vereinbarung, vorausgesetzt, diese wurden nicht durch anderweitige individuelle Vereinbarungen ergänzt oder abgeändert.

§ 2 Leistungsumfang, Entgelte, Zahlungsbedingungen

1. Meik Tregel verpflichtet sich zu einer individuellen Beratung und Betreuung der Klienten im Rahmen der vereinbarten Trainings- und Gesundheitsbetreuung.
2. Vor Beginn des Trainings werden Trainingsinhalte und- ziele in einem Beratungsgespräch mit dem Klienten abgestimmt. Darüber hinaus werden die Art sowie der Umfang und die Örtlichkeiten der Trainingseinheiten mit dem Klienten abgesprochen.
3. Im Rahmen der vereinbarten Beratungs- und Betreuungsmaßnahmen steht Meik Tregel den Klienten auch außerhalb der Trainingszeiten von Montag bis Samstag zwischen 6.00 und 22.00 Uhr per Email, Fax oder Telefon zur Verfügung. Ein Anspruch auf ständige Erreichbarkeit von Meik Tregel besteht nicht.
4. Die Dauer einer Trainingseinheit Meik Tregel beträgt 60 Minuten, darüber hinaus gehende Trainingseinheiten werden prozentual auf 5 Minuten verrechnet.
5. Zum Anfang eines neuen Abrechnungszeitraumes behält sich Meik Tregel eine Anpassung der Entgelte vor. Mindestens 30 Tage vor Inkrafttreten der geänderten Entgelte werden diese dem Kunden postalisch oder per E-Mail mitgeteilt.
6. Der Kunde erhält über die zu zahlenden Entgelte eine Rechnung.
7. Die Zahlung der Entgelte erfolgt bar oder durch Überweisung auf das in der Rechnung genannte Konto von Meik Tregel. Der Rechnungsbetrag ist spätestens 14 Tage nach Rechnungseingang zu begleichen.
8. Bei Buchungen von Einzel-Trainings über Hotels oder Kooperationspartner ist das zu zahlende Entgelt vor bzw. direkt im Anschluss an das Training bar zu entrichten.
10. Leistungen, die von Kooperationspartnern oder anderen Dienstleistern (z.B. Leistungsdiagnostikern, Ärzten, Physiotherapeuten, Ernährungsberater, etc.) in Anspruch genommen werden, sind nicht im Entgelt für das Personal Training enthalten. Die daraus entstehenden Kosten trägt der Klient selbst und sind von diesem direkt an den jeweiligen Dienstleister zu entrichten.

11. Entstehen aufgrund der gewünschten Sportarten zusätzlichen Kosten (z.B. Eintrittsgelder für Sporthallen, Kletterhallen, Fitnesscenter, Hallenbäder, Sportanlagen, etc.) sind diese vom Klienten in vollem Umfang zu tragen.

§ 3 Haftungsbeschränkung und Schadenersatzansprüche

1. Der Anamnesebogen ist vor Beginn der ersten Trainingseinheit vollständig auszufüllen. Um Ihre Gesundheit nicht zu gefährden ist dies obligatorisch. Als Personal Trainer unterstelle ich mich der Schweigepflicht.
2. Gegenüber dem Klienten schließt Meik Tregel jede Haftung für einen Sach- und/ oder Personenschaden aus, der nicht auf einer grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung auch etwaiger Erfüllungsgehilfen verursacht wurde. Sowohl vertragliche wie auch außervertragliche Ansprüche sind von der vorstehenden Haftungsbeschränkung betroffen.
3. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Klient hat sich selbstverantwortlich gegen Schäden, die im Rahmen des Personal Trainings auftreten können, zu versichern. Dies betrifft auch den direkten Weg von und zum Trainingsort.
4. Meik Tregel haftet nicht für allgemeine Risiken (z.B. Verstauchungen, Erkältungen, verschmutzte oder beschädigte Kleidung), die mit der Ausübung der gewünschten Sportart oder Trainingsweise einhergehen. Daraus entstehende Sach- und Personenschäden sind grundsätzlich selbst zu tragen. 5. Schäden aus der Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit sind von der vorstehenden Haftungsbeschränkungen nicht betroffen.
6. Werden von dem Klienten Leistungen von Kooperationspartnern oder anderen von Meik Tregel vermittelten Firmen und Personen in Anspruch genommen, erfolgt dies auf eigene Verantwortung. Meik Tregel übernimmt keine Verantwortung oder Gewährleistung für Leistungen oder Waren, die der Klient von diesen in Anspruch genommen hat.
7. Um evtl. gesetzlichen Haftungsansprüchen des Klienten zu genügen besteht eine Betriebshaftpflichtversicherung von Meik Tregel.

§ 4 Verhinderung

1. Um ein effektives Training zu ermöglichen, bitte ich um pünktlichen Trainingsbeginn. Damit Ihnen keine unnötigen Kosten entstehen oder Ihr Trainingstermin entfällt, bitte ich um Absage Ihres Personal Trainings bis spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Trainingstermin (Ausnahme Krankheit & Unfall). Anderenfalls wird das vereinbarte Honorar für die gebuchte Trainingseinheit in voller Höhe in Rechnung gestellt. Meik Tregel ist nicht verpflichtet, den nicht selbst Verschuldeten verspäteten Beginn einer Trainingseinheit nachzuholen.
2. In Ausnahmefällen (Urlaub, Krankheit, etc.) kann nach vorheriger Absprache mit dem Klienten ein gleichwertig qualifizierter Trainer die Betreuung übernehmen.

§ 5 Datenschutz

1. Die personenbezogenen Daten der Klienten werden von Meik Tregel gespeichert und ausschließlich zur Erfüllung des vorgenannten Leistungsgegenstandes verwendet. Die gespeicherten Daten werden auf Wunsch, spätestens aber 24 Monate nach der letzten gebuchten Trainingseinheit gelöscht.

§ 6 Vertragsbeginn und -ende

1. Die Vereinbarungen sind mit dem Ausfüllen und Unterzeichnen des Anamnesebogens rechtskräftig. Die AGB von Meik Tregel werden dadurch anerkannt.
2. Sowohl der Kunde als auch der Personal-Trainer können das Vertragsverhältnis jederzeit ohne Angaben von Gründen mit sofortiger Wirkung kündigen. Zu ihrer Wirksamkeit bedarf die Kündigung der Schriftform per Telefax oder Brief.
3. Kommt der Kunde mit einer Zahlung gem. § 2.8 um mehr als 14 Tage in Verzug, so kann Meik Tregel den Vertrag außerordentlich kündigen. Weitere Ansprüche bleiben vorbehalten.

§ 7 Sonstiges

Sollten einzelne Bestimmungen der vorstehenden Vereinbarung unwirksam sein, so bleiben die übrigen Bestimmungen gleichwohl bestehen. Für die unwirksame Bestimmung ist ggf. eine wirksame Bestimmung zu treffen, die dem, was die Vertragsparteien gewollt haben, am nächsten kommt.